

自然災害から身を守るための「我が家の防災チェックリスト」

- ◇ 日頃から県行政の推進にご理解とご協力をいただき、誠にありがとうございます。
- ◇ 広島県では、平成27年度から、「災害死ゼロ」を目指す、「広島県『みんなで減災』県民総ぐるみ運動」を展開しています。
- ◇ このチェックリストを用いて、**いつ、どこで起こるかわからない自然災害から命を守るための行動をとっていただくことができるよう**、御家族の皆さんで、「**5つの行動目標**」を確認し、チェック欄を埋めていきましょう。
- ◇ 詳しくは、裏面の「お役立ち情報」を御参照ください。

平成30年6月

広島県危機管理監減災対策推進担当

実施日 年 月 日
実施者

(※□内に✓を入れてみましょう)

行動目標	確認内容	チェック欄
知る	<p>◆ 御自宅周辺で発生することが想定されている、災害の種類（土砂災害、洪水、高潮、津波、地震）と、災害危険箇所を確認していますか？</p> <p>土砂災害の危険性が □ある □なし</p> <p>洪水による浸水の危険性が □ある □なし</p> <p>高潮による浸水の危険性が □ある □なし</p> <p>津波による浸水の危険性が □ある □なし</p> <p>（御自宅は）地震による家屋倒壊等の危険性が □ある □なし</p>	<p>避難場所を（ ）に記載してください。 （危険性がない場合は“—”）</p> <p>土砂災害（ ）</p> <p>洪水（ ）</p> <p>高潮（ ）</p> <p>津波（ ）</p> <p>地震（ ）</p>
	<p>◆ 避難場所への“安全な”避難経路を確認していますか？</p> <p>☞ 確認する際のポイント</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ 大雨が降ると、道路との境目が分からなくなるような小川や側溝がないか ・ 倒れやすいブロック塀はないか など 	<p>□ 実際に歩いて確認している</p> <p>□ 地図上で確認している</p> <p>□ 確認していなかったが、<u>確認した</u></p>

行動目標	確認内容	チェック欄
察知する	<p>◆ 県又は市町の「防災情報メール通知サービス※」に登録していますか？</p> <p>※ 事前にアドレスを登録したパソコン、携帯電話、スマホ等に、災害発生危険性を通知するサービス（登録無料）のこと</p>	<p>登録している（登録した）防災メール等にチェックしてください。</p> <p>□ 市町防災情報メール</p> <p>□ 県防災情報メール</p> <p>□ 民間事業者運営の防災速報アプリ</p>
行動する	<p>◆ あなたの身の回りで、防災教室・防災訓練が行われていますか？</p> <p>・ 地域で行われて □いる □いない □知らない</p> <p>・ 職場で行われて □いる □いない □知らない</p>	<p>過去1年のうちで参加した防災教室・防災訓練にチェックしてください。</p> <p>□ 地域で参加</p> <p>□ 職場で参加</p>
備える	<p>◆ 広島県では、梅雨入り前と秋に県下一斉に防災教室・訓練を実施しています。参加されていますか？</p>	<p>□ いずれか一方、若しくは、双方に参加した。</p>
	<p>◆ 備蓄品・非常持出品を準備していますか？ （飲料水及び食料は、3日分以上）</p> <p>～備蓄品・非常持出品（例）～</p> <p>・ 飲料水 ・ 食料 ・ 常備薬 ・ 懐中電灯 ・ ラジオ</p> <p>・ マッチ又はライター、ローソク</p> <p>・ 救急箱 ・ 下着 ・ 靴下 ・ 衣類 ・ 予備の電池</p> <p>・ 携帯充電器 ・ 軍手 ・ ポリ袋 ・ ヘルメット</p> <p>・ ティッシュペーパー、ウエットティッシュ、タオル</p> <p>・ 保険証 ・ 貴重品（現金・通帳・印鑑・権利証等）</p> <p>・ 乳幼児、高齢者や女性など、個別に検討が必要な品目</p>	<p>準備しているものにチェックしてください。</p> <p>□ 飲料水</p> <p>□ 食料</p> <p>□ 常備薬、□ 懐中電灯、</p> <p>□ ラジオ、</p> <p>□ マッチ又はライター、ローソク</p> <p>□ その他</p>
	<p>◆ 地震に備え、家具等の転倒防止対策を行っていますか？</p> <p>その他、負傷防止につながる、食器棚へのロック器具の取り付け、ガラス面への飛散防止フィルム貼付け等を行っていますか？</p>	<p>□ 固定している。</p> <p>□ 配置を工夫している。（寝室等に家具を設置しないなど）</p> <p>□ その他</p>

避難場所などは、見直しが行われる場合もあります。定期的に最新情報を確認しましょう。

お問合せ先
〒730-8511 広島市中区基町10-52
広島県危機管理監減災対策推進担当
TEL 082-513-2781 FAX 082-227-2122
E-mail gensai@pref.hiroshima.jp



広島県防災キャラクター「タスケ三兄弟」

チェックリスト実施のための お役立ち情報

ポータルサイト『広島県「みんなで減災」はじめての一步』から、必要な情報が確認できます。

減災 はじめての一步

検索



① 行動目標「知る」をクリック

【確認できる情報】 ⇒ 県内市町のハザードマップ
※インターネットが使えない場合は、市町から入手するなどし、最新情報の確認を！

a 広島県防災Web をクリック



【確認できる情報】
画面上の、下記□をクリックすると

- **土砂災害ポータル** ⇒ 「土砂災害危険箇所」や「土砂災害警戒区域・特別警戒区域」など
- **洪水ポータル** ⇒ 「洪水浸水想定区域」など
- **高潮・津波災害ポータル** ⇒ 「高潮浸水想定図」や「津波浸水想定図」など

b 避難所・避難場所検索 をクリック



【確認できる情報】
⇒ お住まいの地域の周辺や、現在地から半径3km以内（スマホ）の、災害種別ごとの避難所・避難場所

⑤ 行動目標「備える」をクリック

【確認できる情報】
⇒ 防災グッズ（非常持出品や備蓄品）の種類
⇒ 耐震化相談窓口、家具転倒防止等の方法 など

広島県「みんなで減災」はじめての一步

知る ① 察知する ② 行動する ③ 学ぶ ④ 備える ⑤

広島県防災Web

緊急ニュース

避難所・避難場所検索

広島県防災情報メール通知サービス

5分でチェック我が家の防災対策

各地区の防災イベント情報

「みんなで減災」リレーメッセージ

広島県「みんなで減災」県民総ぐるみ運動

いざという時に備えよう！

平成30年度一斉防災教室を実施します。5月14日（月）～6月6日（水）

いざという時に備えよう！

梅雨入りに備え、身の周りの危険箇所・避難場所や避難経路の確認はお済みですか？

「広島県「みんなで減災」県民総ぐるみ運動」の一環として、梅雨入り前の時期に、県民の皆さんに、県が配布する教材を参考に、地域や職場、ご家庭などそれぞれの場所で、「土砂災害や洪水などへの備え」について学んでいただく、「広島県「みんなで減災」一斉防災教室」の取組を行います。

大雨はいつやってくるかわかりません。この機会に、大雨による災害の危険性を知り、ハザードマップや防災情報の入手方法などを確認してみましょう。

希望者には冊子教材をお送りします。お申し込みはコチラから

「みんなで減災」推進大使

③ 行動目標「行動する」をクリック

【確認できる情報】
⇒ 災害時の避難行動の種類や、その実例

④ 行動目標「学ぶ」をクリック

【確認できる情報】
⇒ 災害事例や学習素材（映像資料）など

e 各地区の防災イベント情報をクリック



【確認できる情報】
⇒ 各地域の主な防災訓練や、防災教室等の予定

d 5分でチェック我が家の防災対策 をクリック



【確認できる情報】
⇒ 全行動目標のポイントの解説

② 行動目標「察知する」をクリック

【確認できる情報】
⇒ 災害の特徴、防災情報の種類や意味とその入手方法

c 広島県防災情報メール通知サービス をクリック



【配信される情報】
⇒ 土砂災害発生の危険性が高まったことや、河川が氾濫危険水位に達したこと、また、市町から避難勧告等が発令されたことなど、自然災害から命を守るために欠かせない情報を、リアルタイムで配信

(PC・スマートフォン)



(携帯電話)



※ メールが利用できない場合は、市町の防災行政無線や、テレビ（dボタン）・ラジオなどから情報入手しましょう。